



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 56 г. Апатиты  
*Н.Б. Круглова* Круглова Н.Б.

# РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)

холодный период года



Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к ООД	8.55-9.00
ООД	9.00- 10.50
Сок	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55 -12.35
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах.	12.35 -12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Сон	13.15-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
ООД	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

