



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 56 г. Апатиты
Н.Б. Круглова Круглова Н.Б.

РЕЖИМ ДНЯ



СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)

холодный период года

Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, подготовка к ООД	8.55-9.00
ООД	9.00- 10.30
Сок	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 -12.25
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах.	12.25 -12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
ООД	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	15.50-16.15
Вечерний круг	16.15-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00