



РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)
холодный период года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 56 г. Апатиты
_____ Круглова Н.Б.



Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Занятия, занятия со специалистами, игры	9.00-10.00
Сок	10.00 -10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05-11.50
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах.	11.50-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00