



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 56 г. Апатиты
Н.Б. Круглова Круглова Н.Б.



РЕЖИМ ДНЯ

МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 лет)
холодный период года

Прием, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия , игры	9.00-9.40
Сок	9.40-9.55
Подготовка к прогулке.	9.55-11. 45
Прогулка	
Возвращение с прогулки. Игры.	
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах.	11.45-12.00
Подготовка к обеду.	12.00-12.40
Обед	
Подготовка ко сну. Чтение перед сном.	12.40-15.00
Дневной сон	
Подъем, закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	15.30-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00