



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 56 г. Апатиты
Круглова Н.Б.

РЕЖИМ ДНЯ

2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 лет)
холодный период года



Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к ООД	8.30-8.50
ООД	8.50-9.20
Сок	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах.	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
ООД	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых	16.00-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.10-19.00

