



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 56 г. Апатиты
Н.Б. Круглова Круглова Н.Б.

РЕЖИМ ДНЯ

**группа раннего возраста
МБДОУ № 56 г. Апатиты
на холодный период года**



Прием, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах Утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к занятиям	8.30-8.50
Занятия в игровой форме, по подгруппам	8.50-9.20
Сок	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах.	11.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
ООД	15.35-16.05
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	16.05-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-19.00
Уход домой	