

Положение о требованиях к одежде воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 56 г. Апатиты

1. Общие положения.

- 1.1.** Настоящие Положение о требованиях к одежде воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 56 г. Апатиты (далее по тексту – Положение и Образовательная организация соответственно) разработаны для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 56 г. Апатиты в соответствии с ч.1, ст.38 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 1.2.** Положение устанавливает единые требования к одежде воспитанников Образовательной организации с целью соблюдения санитарно-гигиенических правил и норм, сохранения здоровья воспитанников и воспитание у них эстетического вкуса, предупреждения возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования
- 1.3.** Одежда воспитанников приобретается родителями (законными представителями) и обновляется по мере необходимости.
- 1.4.** Срок действия настоящего Положения не ограничен, действует до принятия нового.

2. Требования к внешнему виду воспитанника Образовательной организации:

- 2.1.** Родителям (законным представителям) необходимо приводить ребенка в Образовательную организацию в опрятном виде, в чистой и удобной одежде и обуви, соответствующей сезону, без посторонних резких запахов (духи, табак и т.д.).
- 2.2.** Воспитанник должен быть чисто умыт, иметь чистые нос, уши, руки и ноги. Подстриженные ногти; подстриженные и тщательно расчесанные, аккуратно заплетенные (у девочек) волосы; чистое нижнее белье (в целях личной гигиены мальчиков и девочек необходима ежедневная смена нательного нижнего белья).
- 2.3.** Родители (законные представители) должны следить за исправностью застежек (молний), наличием пуговиц и шнурков.
- 2.4.** Родители (законные представители) воспитанника обязаны обеспечить ребенка индивидуальной расческой для поддержания опрятного внешнего вида в течение дня и носовым платком или бумажными одноразовыми салфетками, сменной обувью.
- 2.5.** Воспитатели имеют право сделать замечание родителям (законным представителя) и потребовать надлежащего ухода за ребенком, если внешний вид воспитанника неопрятен.

3. Требования к одежде воспитанников Образовательной организации.

3.1. Общие требования к одежде и обуви воспитанников.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в Образовательной организации родители (законные представители) обязаны обеспечить следующие **общие требования к одежде и обуви ребенка:**

- 3.1.1.** **Требование к общему виду:** одежда должна быть максимальна удобна; желательно должна быть изготовлена из натуральных тканей; чистой, легкой, целесообразной (соответствие сезону и температуре воздуха), красивой, желательно яркой, вызывать у ребенка радость.

- 3.1.2. Фасон** любой одежды ребенка должен отвечать требованиям удобства. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не сковывать его движения. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.
- 3.1.3.** Покрой желательно простой, без лишних украшений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.
- 3.1.4.** Одежда может быть нарядной, праздничной – для утренников и других праздничных мероприятий; повседневной – для ежедневного посещения Образовательной организации; спортивной – для занятий физической культурой и спортом, в том числе плаванием.
- 3.1.5.** Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям.
- 3.1.6.** Одежда должна иметь четкие ориентиры «перед-зад (спинка)», удобную для одевания горловину или застежку.
- 3.1.7.** Рекомендуется девочек одевать в платья, мальчиков – в рубашки и шорты. Это прививает детям чувства вкуса, принадлежности к полу.
- 3.1.8.** Не рекомендуется приводить ребенка в памперсах.
- 3.1.9.** Допускается наличие пижамы для дневного сна.
- 3.1.10.** Родители (законные представители) должны промаркировать вещи ребенка (инициалы) во избежание потери или случайного обмена с другим ребенком.
- 3.1.11.** Специальных **требований к цвету** одежды и обуви не предъявляется.
- 3.1.12.** Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек, бус и других больших украшений. Одежда не должна иметь лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задеть за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения воспитанников.
- 3.1.13.** Перед тем как вести ребенка в Образовательную организацию родителям (законным представителям) необходимо проверить, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследить, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение вместо варежек перчаток. В зимнее время рекомендуется войлочная обувь или валенки.
- 3.1.14.** Вся одежда должна быть промаркирована. За утерю не промаркированной одежды и обуви администрация Образовательной организации ответственности не несет. С целью предотвращения потери вещей родителям (законным представителям) рекомендуется забирать всю одежду и обувь ребенка домой при длительном его отсутствии.
- 3.1.15.** Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.
- 3.2. Требования к повседневной одежде воспитанников.**
- 3.2.1.** Для мальчиков рекомендуется следующая одежда для пребывания в помещении Образовательной организации (в группе): шорты, легкие брюки, футболка или рубашка, носки, сандалии.
- 3.2.2.** Для девочек рекомендуется следующая одежда для пребывания в помещении Образовательной организации (в группе): юбка, платье, сарафан, футболка, легкая кофта, бриджи, гольфы (носки), туфли или сандалии.
- 3.2.3.** Повседневная комнатная одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении:
- для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20С° дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, полотна, сатина и др.
 - если температура воздуха в помещении ниже 19С°, рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами.
- 3.2.4.** Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пододежного пространства.
- 3.2.5.** Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей.
- 3.2.6.** Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.

3.3. Требования к запасной одежде воспитанников.

3.3.1. Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо обеспечить ребенка не менее чем двумя комплектами сменного нижнего белья (майка и трусики). Не рекомендуется одевать детям нижнее белье из синтетических волокон. Детское белье не должно иметь толстых, грубых швов.

Дополнительно - мальчикам – шорты или легкие трикотажные брюки, трусики, майки, рубашки или футболки, колготки. Девочкам – колготки, майки, трусики, платьице или юбочка с кофточкой. В теплое время – носки, гольфы.

Для детей раннего возраста количество сменного комплекта белья и одежды должно быть не менее трех.

3.3.2. Родители (законные представители) должны ежедневно проверять содержимое пакетов для хранения чистого и использованного белья, а также еженедельно менять комплект спортивной одежды.

3.3.3. В межсезонье и в зимний период, а так же в дождливую погоду необходимо, чтобы у ребенка была запасная верхняя одежда (варежки, колготки, штаны, брюки и т.д.) в отдельном мешочке для ухода ребенка домой в вечернее время. В Образовательной организации нет специальных условий для полноценного просушивания одежды.

3.4. Требования к одежде для физкультурных занятий, в том числе плаванием.

3.4.1. Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.4.2. Для физкультурных занятий в зале необходимо иметь спортивную одежду (футболку, шорты) и спортивную обувь – чешки (строго по размеру ноги ребенка). Футболка - желательна белого цвета, шорты – темных тонов.

3.4.3. Спортивная форма для занятий по обучению ходьбе на лыжах в зимний период включает в себя наличие удобной зимней одежды куртки, утепленных болоньевых штанов, шерстных носков, шапки и рукавиц. В иных случаях для занятий физической культурой на улице не предполагается наличие специальной формы. Главное, чтобы верхняя одежда не сковывала движения и соответствовала времени года.

3.4.4. Для занятий плаванием в бассейне Образовательной организации необходимы: купальные плавки, шапочка, махровый (или другая теплая ткань) халат на завязках с капюшоном, полотенце. Купальные принадлежности (плавки и шапочка) должны лежать в специальной сумке. После каждого занятия плаванием родители (законные представители) воспитанников должны забирать домой сумку с купальными принадлежностями для стирки и высушивания. Полотенце не должно быть очень большим. Халат и полотенце должны иметь петлю для удобства развешивания после плавания. Все принадлежности и одежда для плавания должны быть промаркированы. Специальной обуви для проведения занятий по плаванию не требуется.

3.5. Требования к одежде для прогулок.

3.5.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде.

3.5.2. Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями:

3.5.2.1. При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

- термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);
- комбинезон на синтепоне;
- хлопчатобумажные носки;
- теплые ботинки со стелькой из шерсти;
- шерстяную шапку;
- теплые перчатки.

3.5.2.2. При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные, а также рукавицы.

3.5.2.3. При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном,

который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха.

3.5.2.4. При температуре ниже -15°C используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается.

Нежелательно ношение на улице вместо варежек перчаток.

3.5.3. В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, «уши» которой могут быть подняты или опущены. Для девочек – меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на легкой подкладке, а девочки – береты, вязаные шапочки.

3.5.4. Требования к летней одежде.

3.5.4.1. Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

- Первый слой – белье (рубашка, майка, трусы).
- Второй слой для девочек: платье короткое и расклешенное, сарафан с различными х/б кофточками. Причем сарафан может быть сделан из шерстяной ткани, стирать его можно значительно реже, чем кофточки.
- Второй слой для мальчиков: рубашки с шортиками. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей.
- Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства.
- В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.
- Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела.
- Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть ее в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.
- **Обязательно** иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года.

3.5.5. Требования к одежде в периоды межсезонья.

- *Теплая.* Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.
- *Непромокаемая.* Особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице.
- *Легкая.* Не должна стеснять движений и отягощать.
- *Удобная.* Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.
- *Прочная.* Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.
- *Легко отстирывающаяся.* Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.
- *Безопасная и качественная.* На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.
- *Соответствующая полу ребенка.* Это требование можно отнести к детям от трех - четырех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.
- *Имеющая резинку* (на рукавах и штанинах - позволяет более плотно прилегать к ручке ребенка; на спинке и на подоле – для полного прилегания к телу; по краю капюшона – защита от ветра головы ребенка).

– *Имеющая молнию с защитой в виде клапана или язычка.*

– *Имеющая липучки.* Особенно удобны липучки на рукавах, которые позволяют регулировать прижатие к ручке ребенка, в отличие от резинки.

3.5.6. Требования к одежде в холодную погоду. Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трех слоев.

– Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застежки, воротники, рукава.

– Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы, демисезонное пальто, плащи. Предпочтительно надевать на ребенка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроеный, а в виде полукомбинезона с курточкой

3.6. Требования к обуви воспитанников.

3.6.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.

3.6.2. Сменная обувь должна быть с жестким задником на твердой подошве строго по размеру ноги ребенка (это обязательно для правильного формирования стопы, чтобы нога ребенка все время четко фиксировалась и не «западала» на стороны, т.к. формирование стопы заканчивается к 7-8 годам). Основное требование к обуви - удобство для ребенка в процессе самообслуживания: удобной застежки или наличие застежек-липучек или резинок на подъеме стопы. Обувь должна быть легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя часть обуви должна быть закрыта.

3.6.3. Уличная обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. В зимнее время рекомендуется войлочная обувь или валенки.

3.6.4. Рекомендуемая уличная обувь

– В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.

– Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.

– Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка. Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.

– Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в сырую погоду), обувь из мембранных тканей (мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка; лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря добавлению шерсти); сноубутсы- универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но со вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить

3.7. Требования к праздничной одежде воспитанников.

3.7.1. Одежда для праздников должна быть удобной и безопасной для ребенка, соответствовать общим требованиям к одежде и обуви воспитанников.

3.7.2. Одежда для праздников должна подбираться с учетом тематики проводимого мероприятия, а также рекомендации педагогов Образовательной организации (при распределении ролей).

3.7.3. Праздничная одежда воспитанников (при отсутствии ролей) предполагает нарядные платья – для девочек; брюки, рубашки, жилетки – для мальчиков.

4. Общие требования к ношению одежды воспитанниками

4.1. Запрещается ношение детьми в Образовательной организации следующих вариантов одежды и обуви:

- спортивной одежды и обуви (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий);
- пляжной одежды и обуви;
- одежды бельевого стиля;
- одежды из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении;
- туфель для девочек на чрезмерно высоком каблуке;
- одежды, характеризующей принадлежность к религиозным конфессиям;
- одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой;
- одежды с символикой неформальных объединений и пропагандирующих вещества и противоправное поведение.

4.2. Одежда детей должна быть чистой и аккуратно выглаженной.

5. Права и ответственность за выполнение настоящего Положения.

- 5.1.** Родители (законные представители) воспитанников имеют право выбирать одежду и обувь для ребенка, соблюдая требования к разным типам одежды и обуви для детей, обязаны содержать их в чистоте и порядке.
- 5.2.** Родители (законные представители) воспитанников имеют право принимать участие в обсуждении настоящего Положения на заседании Управляющего совета, вносить предложения к требованиям к одежде и обуви воспитанников.
- 5.3.** Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль наличия, достаточности, чистоты, соответствия сезону и погоде одежды воспитанников.