

Согласовано
Педагогический совет
протокол № 5 от 07.05.2024 г.

С учетом мнения родителей
Управляющий совет
протокол № 3/23-24 от 03.05.2024 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 56 г. Апатиты
_____ Н.Б.Круглова

Приказ от 07.05.2024 г. № 168/1-О

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении № 56 г. Апатиты.

1. Общие положения

- 1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 56 г. Апатиты (далее по тексту – Образовательная организация и Положение соответственно).
- 1.2.** Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции изменений);
 - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 (в редакции изменений);
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28.
- 1.3.** Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности, а также для решения следующих задач:
 - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Образовательной организации;
 - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
 - построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к Образовательной организации.
- 1.4.** Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников в Образовательной организации.

2. Режим функционирования Образовательной организации.

- 2.1.** Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе. Режим работы Образовательной организации: с 07.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2.** Работа групп организована по времени пребывания воспитанников, группы функционируют в режиме:
 - полного дня - 12-ти часового пребывания
- 2.3.** Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.
- 2.4.** Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3. Режим образовательной деятельности (занятий) с воспитанниками.

- 3.1** Образовательная деятельность в Образовательной организации осуществляется в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования.
- 3.2** Образовательная деятельность (далее по тексту - ООД) начинается не ранее 8.45 ч.

3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных занятий.

3.7. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.8. Продолжительность образовательной деятельности:

для детей от 1 до 3-х лет	не более 10 минут
для детей от 3 до 4-х лет	не более 15 минут
для детей от 4-х до 5-ти лет	не более 20 минут
для детей от 5 до 6-ти лет	не более 25 минут
для детей от 6-ти до 7-ми лет	не более 30 минут

3.8.1. Для детей с 1 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8.2. Для детей с 3 до 7 лет:

- для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физминутки);
- перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут;
- в середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;
- образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

3.8.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня:

для детей от 1 до 3-х лет	не превышает 10 минут
для детей от 3 до 4-х лет	не превышает 30 минут
для детей от 4-х до 5-ти лет	не превышает 40 минут
для детей от 5 до 6-ти лет	не превышает 45 минут
для детей от 6-ти до 7-ми лет	не превышает 1,5 часа

3.10. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Двигательный режим и двигательная деятельность воспитанников.

3.11.1. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.11.2. В образовательной деятельности используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

3.11.3. реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.11.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.11.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.11.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуют занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических

условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.11.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. При организации плавания воспитанников в Образовательной организации используется плавательный бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям.

3.12.1. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

для детей от 3 до 4-х лет	не более 15 минут
для детей от 4-х до 5-ти лет	не более 20 минут
для детей от 5 до 6-ти лет	не более 25 минут
для детей от 6-ти до 7-ми лет	не более 30 минут

3.12.2. Для детей групп раннего возраста в Образовательной организации организуются игры в бассейне 2 раза в неделю:

для детей от 1 до 3-х лет	не более 10 минут
---------------------------	-------------------

3.12.3. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

3.12.4. Плавание в бассейне организовано после проведения прогулок воспитанников.

3.13. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

3.14. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

3.15. Примерный распорядок ООД для каждого возраста утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп и на официальном сайте Образовательной организации в сети Интернет.

3.16. В ООД могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

3.17. Изменение в режиме занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами.

3.18. ООД для детей, имеющих особые образовательные потребности, деятельность обеспечивается в группах общеразвивающей направленности в совместном процессе, с учетом индивидуальных возможностей.